

Alberto Mattei

Nomadi Digitali

UNA NUOVA FILOSOFIA DI VITA E DI LAVORO



TESTI DI: Alberto Mattei
REVISIONE TESTI: Marta Coccoluto
EDITOR: Alberto Mattei

COPYRIGHT: Nomadi Digitali

ECCEPTE DOVE DIVERSAMENTE
SPECIFICATO, LA PRESENTE OPERA
È RILASCIATA NEI TERMINI DELLA LICENZA
CREATIVE COMMONS
- ATTRIBUZIONE NON COMMERCIALE -
CONDIVIDIDI ALLO STESSO MODO 2.5 ITALIA,

Il testi integrale della licenza è disponibile alla pagina web:
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/it/legalcode>

 **Nomadi** Digitali

E-MAIL: info@nomadigitali.it

SITO: www.nomadigitali.it

NOMADI DIGITALI

Una Nuova
Filosofia di Vita
e di Lavoro

di Alberto Mattei

*Sedentario è colui
che sta fermo in un posto,
riferito in particolare
al suo lavoro ed al suo vivere
in società.*

*Nomade è colui che si muove
da una parte all'altra.*

Indice

Premessa	pag 7
Introduzione	pag 9
Chi Sono Io	pag 11
Chi Sono i Nomadi Digitali Modelli a Confronto	pag 20
Come Avvicinarsi a Questa Nuova Filosofia di Vita	pag 31
Quanto Tempo Ci Vuole	pag 54
Conclusione	pag 56

Premessa

“Il Web è più un’innovazione sociale che un’innovazione tecnica. L’ho progettato perché avesse una ricaduta sociale, perché aiutasse le persone a collaborare, e non come un giocattolo tecnologico. Il fine ultimo del Web è migliorare la nostra esistenza...”

- Tim Berners Lee - Inventore del World Wide Web

Questo piccolo libro è rivolto a tutte quelle persone che, come me, amano viaggiare, che sono stufe di vivere e di lavorare seguendo un modello convenzionale e sognano da sempre di poter vivere e lavorare spostandosi per il mondo.

Troppo spesso tendiamo a rimanere legati a uno stile di vita che non ci soddisfa e non ci rende felici nella convinzione che questo ci dia delle sicurezze per il nostro futuro. Ma in tempi come questi, tempi in cui an-

che l'impiegato della posta rischia di essere silurato e la vecchia cara pensione diventa sempre più un miraggio è forse arrivato il momento di provare nuove strade, per vivere oggi e non domani la vita che sognamo.

Per questo voglio farti conoscere una nuova filosofia di vita nomade e di lavoro digitale, che si sta diffondendo rapidamente nel mondo, resa possibile grazie allo sviluppo di Internet.

Lo sviluppo tecnologico sta agevolando infatti il ritorno ad una delle più ataviche condizioni umane: il nomadismo, che inteso in chiave moderna, non significa più necessariamente doversi spostarsi per lavorare ma anche e soprattutto il poter lavorare spostandosi.

Introduzione

“Il moto è la migliore cura alla malinconia, i cieli stessi girano attorno di continuo, il sole sorge e tramonta, stelle e pianeti mantengono costanti i loro moti, l’aria è in perpetuo agitata dai venti, le acque crescono e calano... per insegnarci che dovremmo essere sempre in movimento.”

B. Chatwin– L’alternativa nomade

Non più di tre anni fa, durante un lungo viaggio in Messico, ho conosciuto per la prima una “nomade digitale”.

Questa cosa ha cambiato per sempre la mia vita e mi ha dato il coraggio e l’energia di cui avevo bisogno per provare a realizzare il sogno più grande che io abbia mai avuto: quello di riuscire un giorno a poter vivere e lavorare ovunque in modo indipendente.

Così ho scoperto che molte persone nel mondo, stanche del classico lavoro, delle abitudini e della routine quotidiana, hanno detto basta a un modello di vita tradizionale e hanno iniziato a inseguire i loro sogni e la vita che sempre hanno desiderato fare.

Partendo dalle loro passioni e dalle loro competenze, grazie al Web sono riuscite passo dopo passo a crearsi un'alternativa professionale mobile e indipendente, conquistandosi in questo modo la libertà di poter vivere e lavorare ovunque nel mondo ci sia una connessione alla Rete e di potersi spostarsi ogni volta che ne sentono il bisogno: a me piace chiamarli Nomadi Digitali.

Ho iniziato ad interessarmi alla vita di queste persone, raccogliendo le loro storie e le loro testimonianze, per condividerle poi in un progetto online, nomadidigitali.it, che vorrei diventasse poco a poco un luogo dove scambiare e condividere esperienze, per diffondere anche in Italia questa nuova filosofia di vita e di lavoro.

Chi Sono Io

“Perché divento irrequieto dopo un mese nello stesso posto, insopportabile dopo due? Sono, ammetto, un caso difficile” - Bruce Chatwin



Mi chiamo Alberto, segno zodiacale acquario e, come tutti gli acquari che si rispettino, indipendente, bastiancontrario e spirito libero.

Per tutta la vita ho cercato di trovare uno stile di vita non convenzionale, più in linea con quelli che sono i miei veri interessi e le mie passioni.

Dopo la maturità tecnica, mi sono iscritto alla facoltà di Economia e Commercio, per scoprire, 15 esami dopo, che avevo bisogno di qualcos'altro.

La mia grande passione per il mare e per i mondi inesplorati mi ha portato a iniziare l'attività di istruttore subacqueo, che per diversi anni mi ha permesso di viaggiare e di lavorare in varie località del mondo, Mar Rosso, Caraibi, Oceano Indiano, senza però trovare mai un posto dove 'piantare definitivamente la tenda'.

Tornato in Italia ho iniziato a lavorare come freelance presso diverse società nel settore della comunicazione, organizzazione di eventi e produzione di spot pubblicitari, cercando sempre di sfruttare la temporaneità di questi impieghi per poter avere la possibilità di lunghi soggiorni all'estero.

La paura comune di non avere una sicurezza per il futuro ha spinto anche me a cercare un lavoro più stabile ma il mio primo contratto

a tempo indeterminato, firmato alla tenera età di 35 anni, è durato appena il tempo di maturare la prima e ultima tredicesima della mia vita.

Da qui è iniziato un periodo un po' conflittuale, soprattutto in considerazione di quello che famiglia, amici, società potevano pensare di questo mio modo 'nomade' di intendere il lavoro e la vita.

Per molti un semplice 'vagabondare', per me la ricerca di un equilibrio.

La diagnosi di un'amica psicologa fu chiara:

“Carattere impossibilitato alla stanzialità...indelebile voglia di tornare per poi ripartire”

Oltre a questa innata 'avversione' per l'essere stanziale, non ho mai accettato un sistema economico e sociale basato esclusivamente sul profitto e sull'accumulo.

Per tutta la vita ho cercato un modo per realizzare il sogno di poter lavorare girando per il mondo, decidendo di volta in volta dove vivere e lavorare e quanto tempo fermarmi.

Il viaggio per me è scoperta di ciò che ancora non conosco e non ho visto, ma è anche la visione più chiara di ciò che mi lascio alle spalle e a casa.

Il viaggio mi rende migliore, più aperto e disponibile con gli altri.

Quando sono in viaggio riesco a vedere dalla giusta prospettiva quello che ho e riesco a dare la reale dimensione ai miei problemi. Soprattutto riesco a vivere il presente come troppo spesso non riesco a fare quando sono a casa.

Credo che la parte più difficile del viaggio sia decidersi a partire. Una volta che si ha un biglietto tra le mani, l'ostacolo più grande è stato superato e una nuova avventura è iniziata, il resto viene sempre con facilità.

In un mondo dove niente riesce più a sorprenderci, credo che condurre la vita delle persone nei posti che visiteremo e non la vita che lasciamo al desk dell'aeroporto, sia una delle grandi scoperte che ancora possiamo fare.

“Neurologi americani hanno fatto l'encefalografia a non pochi viaggiatori. E' risultato che cambiare ambiente e avvertire il passaggio delle stagioni nel corso dell'anno stimola i ritmi cerebrali e contribuisce ad un senso di benessere, di iniziativa e di motivazione vitale. Monotonia di situazioni e tediosa regolarità di impegni tessono una trama che produce fatica, disturbi nervosi, apatia, disgusto di sé e reazioni violente.”

Bruce Chatwin - Anatomia dell'irrequietezza

Chi Sono i Nomadi Digitali

“Quelli che dicono che non si può fare, sono sorpassati da quelli che lo fanno.” - Anonimo

I nomadi digitali sono persone che hanno messo i loro sogni davanti a tutto, chiudendo con ciò che li rendeva stanchi e insoddisfatti, e, come dei veri pionieri dell’Era digitale, si sono messi in viaggio, sperimentando nuovi modelli di vita e di lavoro.

Sono persone che credono in una nuova ricchezza: il tempo e la mobilità.

Grazie alla diffusione di Internet e delle tecnologie mobili, hanno capito che lavorare 8-10 ore al giorno rimanendo chiusi in un ufficio è solo una convenzione e come tale può essere abolita.

Non credendo più nel vecchio modello di lavorare tutta la vita per assicurarsi una pensione e potersi dedicare finalmente alle proprie passioni, hanno avuto il coraggio di iniziare a inseguire da subito i loro sogni e le loro vere passioni.

Il loro cambiamento è iniziato stabilendo nuove priorità e fissando degli obiettivi chiari da raggiungere.

Non hanno utilizzato Internet per trasferire semplicemente il lavoro da un luogo reale a uno virtuale, ma hanno colto le nuove opportunità del Web per rendersi economicamente indipendenti, mettendo a frutto le proprie passioni e le proprie competenze.

Grazie ad un'attività online mobile e indipendente hanno conquistato la libertà poter lavorare ovunque.

I nomadi digitali sono persone che hanno fatto una scelta consapevole, progettando mentalmente il loro stile di vita ideale.

Hanno pian piano rimosso ed eliminato tutto ciò che li allontanava o impediva loro di arrivare a fare quello che realmente desideravano: rendersi liberi di potersi spostare in un luogo diverso ogni volta che ne sentissero il bisogno.

Hanno ridotto i loro bisogni, decidendo spesso di non possedere una macchina, una casa di proprietà o tanti altri beni materiali, spesso superflui, per concentrarsi unicamente su ciò che per loro era importante: poter trovare la felicità, la soddisfazione personale e la libertà di potersi muoversi e viaggiare per il mondo.

Vivono e lavorano ovunque ci sia una connessione a Internet, sono liberi di muoversi e di cambiare Paese.

Grazie alle nuove tecnologie mobili si portano dietro e in pochissimo spazio tutto ciò che reputano essenziale: la loro musica, i loro libri, i film preferiti, ma soprattutto i loro contatti. Usando la Rete rimangono infatti in contatto costante con il resto del mondo, con i propri

amici, parenti e con tutte quelle persone con cui condividono il loro lavoro e i loro interessi.

Riescono a gestire a distanza i loro impegni e le loro scadenze e guadagnano quello che gli serve per poter mantenere lo stile di vita che si sono scelti.

Modelli a Confronto

La possibilità di vivere e di lavorare ovunque nel mondo ci sia una connessione alla Rete ridisegna completamente il modo di intendere la vita e il lavoro.

Tradizionalmente il termine 'lavoro' è identificato più con il luogo fisico dove dover andare che con l'attività da svolgere... basti pensare a quante volte abbiamo sentito parlare di 'posti di lavoro' o abbiamo detto 'vado al lavoro'...

Per chi sposa la filosofia dei nomadi digitali, il lavoro diventa mobile: non è più necessario chiudersi nelle quattro mura di un ufficio per svolgere la propria professione o per fare impresa e allo stesso modo non è più indispensabile vivere rimanendo legati a un luogo fisico e prestabilito.

Nella convinzione che guadagnare di più sia l'unico modo per migliorare la qualità della loro vita, la maggior parte delle persone vive unicamente per lavorare o in funzione del proprio lavoro.

Così finiscono per dimenticare poco a poco quale sia il motivo per cui lavorano tanto duramente.

Essere liberi di vivere e di lavorare ovunque offre una grande opportunità: potersi accontentare di guadagnare di meno, senza però rinunciare alle proprie ambizioni personali, scegliendo ad esempio di vivere temporaneamente in Paesi o Città (non necessariamente dall'altra parte del Mondo) dove il costo della vita è più basso e le nostre entrate sono più che sufficienti a mantenere un tenore di vita dignitoso, se non addirittura superiore a quello a cui siamo abituati.

Se ad esempio a Milano o a Roma con 1.000 euro al mese vivi "tiratissimo", ci sono altri

Paesi dove il costo della vita è più basso e con gli stessi soldi potresti vivere molto bene.

Qui di seguito riporto alcuni servizi online che ti permettono di calcolare approssimativamente la differenza del costo della vita in diverse città di tutto il mondo.

<http://expatistan.com/>

<http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

<http://www.eardex.com/>

Pensa solo per un attimo, per esempio a quanto dobbiamo impegnarci per guadagnare ciò che serve per acquistare e mantenere una macchina e quante risorse potremmo invece risparmiare e dedicare ad altro se solo riuscissimo a rinunciarvi.

Da uno studio dell'O.N.F. (Osservatorio Nazionale Federconsumatori) emerge che il costo complessivo per il mantenere un'automobile di media cilindrata nel 2012 è di 4.628 Euro.

Se a queste cifra, inoltre, si aggiungono le spese per il bollo, il costo di acquisto, distribuito su 10 anni e il costo dei mancati interessi sul capitale utilizzato per l'acquisto dell'auto (calcolato sempre per 10 anni) emerge che, complessivamente, nel 2012, il costo annuo di un'automobile ammonta a 7.073 Euro. (ANSA - Roma, 03 Set) ovvero circa 590 Euro al mese... niente male!

Se poi consideriamo 700 Euro per 23 anni, ovvero i costi medi di una rata mutuo per l'acquisto di una casa in Italia (dati Agenzia del territorio - Rapporto Immobiliare 2012) ci rendiamo conto che rendersi indipendente da luoghi e abitudini e routine per vivere e lavorare ovunque nel mondo, facendo ciò che più ci appassiona, può oggi essere un'ottima alternativa. Occorre però avere il coraggio di intraprendere nuove strade.

Ho fatto un rapido confronto tra i due modelli di vita e lavoro, quello tradizionale e quello da nomade digitale: le differenze in termini di

qualità della vita e di soddisfazione lavorativa sono, secondo me, incredibili

Vecchio Modello: Vita e Lavoro Tradizionali

Il lavoro scandisce il ritmo della tua vita: prima viene il lavoro, poi tutto il resto. Il lavoro determina il tempo che tu puoi dedicare alle tue vere passioni e ciò che ami davvero fare.

VS.

Nuovo Modello: Il Nomadismo Digitale

Il lavoro non regola più la tua giornata, non è più un confine tra ciò che sei obbligato a fare e ciò che devi rimandare. Hai più libertà nell'organizzare la tua giornata lavorativa e nello stabilire il calendario dei tuoi impegni. Sei tu a scegliere quando hai bisogno di una pausa o quando devi accelerare il ritmo per raggiungere i risultati che ti sei prefissato.

Vecchio Modello: Vita e Lavoro Tradizionali

Sei costretto a rispettare orari di lavoro rigidi e prestabiliti, il tuo bioritmo deve per forza adattarsi a esso.

VS.

Nuovo Modello: Il Nomadismo Digitale

Puoi organizzare il tuo lavoro scegliendo il momento migliore della giornata per lavorare, seguendo le tue abitudini personali e sfruttando i momenti del giorno in cui sei più produttivo e creativo.

Vecchio Modello: Vita e Lavoro Tradizionali

Sei obbligato a vivere sempre in uno stesso luogo, che nella maggior parte dei casi hai scelto in funzione del lavoro. Spesso per lavorare devi fare lunghi spostamenti non retribuiti, sottraendo ore al tempo libero, che potresti invece dedicare alle cose e alle persone che ami.

VS.

Nuovo Modello: Il Nomadismo Digitale

Il tuo lavoro non è vincolato a una sede fissa, ma puoi lavorare ovunque nel mondo ci sia una connessione a Internet: da uno dei posti in cui hai sempre desiderato vivere, da un Paese caldo quando in Italia fa freddo, da Paesi dove si può vivere bene con meno e da tutti quei luoghi dove potresti trovare energie,

Vecchio Modello: Vita e Lavoro Tradizionali

Dipendi da dinamiche lavorative che non sei in grado di controllare, non puoi decidere di dedicarti a qualcosa in particolare a cui sei più affine, o a un ambito riguardante il tuo lavoro in cui credi potresti realizzare davvero te stesso.

VS.

Nuovo Modello: Il Nomadismo Digitale

Sei indipendente da scelte e da filosofie aziendali: scegli tu a cosa dedicarti e quali sono le passioni, le competenze e le abilità che puoi sfruttare al meglio per avere successo nel tuo lavoro.

Vecchio Modello: Vita e Lavoro Tradizionali

Il lavoro è 'la tua vita' oppure è un tempo che consideri di 'non vita', il tempo dei doveri e degli obblighi, un tempo lontano da ciò che ti interessa e ti appassiona. Spesso un tempo da condividere con persone che non hai scelto.

VS.

Nuovo Modello: Il Nomadismo Digitale

Il lavoro non è solo il modo per sostenerti economicamente, non limita la tua libertà, ma è tutt'uno con i tuoi sogni e con le tue aspirazioni personali. Le tue passioni possono diventare il tuo lavoro e il mezzo per realizzare te stesso, inoltre puoi dividerle con le persone simili a te.

Vecchio Modello: Vita e Lavoro Tradizionali

Ami il viaggio, ma non puoi fare altro che aspettare le ferie, o i week-end per poter viaggiare e, in cuor tuo, sai che queste sono vacanze e non veri viaggi. Se sei fortunato e hai la possibilità di viaggiare per lavoro ma non hai libertà di movimento: devi rispettare orari e appuntamenti, non puoi abbandonarti ai luoghi e viverne a pieno l'essenza.

VS.

Nuovo Modello: Il Nomadismo Digitale

Ami il viaggio e finalmente hai la possibilità di vivere viaggiando. Hai la libertà di decidere tu in quale Paese vivere e quanto tempo restarci. Sei libero di muoverti ovunque nel mondo ci sia una connessione a Internet e di stabilire quanto tempo trascorrere in viaggio. Non sei più costretto a confinare il viaggio nei week-end

Vecchio Modello: Vita e Lavoro Tradizionali

La tua vita ideale è rimandata a un tempo futuro, un tempo tutto tuo libero da vincoli, da dedicare a te stesso.

VS.

Nuovo Modello: Il Nomadismo Digitale

Puoi vivere lo stile di vita che desideri, hai la possibilità di viaggiare e di dedicarti a ciò che ami veramente fare, senza dover aspettare l'età della pensione...(sempre ammesso che questa arrivi!)

Come Avvicinarsi a Questa Nuova Filosofia di Vita

*“Se non fai progetti per la tua vita,
probabilmente qualcun’ altro li farà per te.
Indovina, cosa progetteranno per te?
Non molto”. - Jim Rohn*

Per avvicinarti nel modo migliore alla filosofia di vita e di lavoro dei nomadi digitali, è necessario intraprendere un percorso mentale, fatto di tante piccole, ma importanti, tappe.

Lasciare il proprio lavoro, vendere la propria attività, mollare tutto quello che stiamo facendo o a cui siamo legati e partire all’avventura non è certo il modo migliore per iniziare un cambiamento nel nostro stile di vita. Allo stesso modo pensare che basti fuggire da qualcosa che ci opprime, oppure semplice-

mente cambiare lavoro o luogo in cui viviamo per essere di nuovo felici e spensierati, è semplice utopia.

Diventare nomade digitale implica una scelta consapevole, meditata, voluta, progettata e portata avanti con dedizione, sacrificio e ottimismo.

La motivazione è l'aspetto più importante. Se sai esattamente cosa vuoi e perchè lo vuoi è più facile passare all'azione e capire come agire per raggiungere il tuo obiettivo.

Molte persone infatti sanno benissimo quello che non vogliono più fare, ma sono pochi quelli che sanno esattamente cosa vogliono e quali sono realmente gli obiettivi che vorrebbero raggiungere nella loro vita.

Se non ti dai un obiettivo preciso non potrai mai avere successo, perché non saprai esattamente che cosa fare, dove andare e quali ostacoli rimuovere.

Continuerai a credere, sbagliando, che i soldi siano l'unica cosa che ti permette di realizzare tutti i tuoi desideri.

Sfruttare le opportunità del Web per essere liberi di vivere e lavorare ovunque nel mondo, non significa trovare il modo più semplice e rapido per fare soldi grazie a Internet.

Significa piuttosto lavorare sodo per raggiungere un obiettivo in cui si crede.

Sono molti quelli che ti proporranno metodi infallibili per guadagnare velocemente sul Web. Purtroppo la maggior parte di questi lo fa solo per speculare.

Queste scorciatoie, se pure ti portano da qualche parte, non durano mai a lungo e non ti fanno andare troppo lontano.

Devi iniziare sapendo che la strada non è affatto breve, il risultato non è scontato, le difficoltà da superare sono tante, ma ogni piccolo

traguardo che raggiungerai, ogni difficoltà che riuscirai a superare ti daranno delle grandi soddisfazioni e ti motiveranno ulteriormente a proseguire.

Tutto dipende soltanto da te e da quanta passione, convinzione, determinazione e costanza metterai nel realizzare il tuo progetto di cambiamento.

Queste sono le armi che dovrai mettere in campo per superare gli ostacoli che, di volta in volta, incontrerai lungo il tuo percorso.

Ma qual è il modo giusto per iniziare?

Il primo passo da fare è senz'altro quello di tirare fuori i tuoi sogni dal cassetto.

Per una volta nella vita non chiederti cosa puoi fare di diverso ma chiediti piuttosto cosa esattamente ti piacerebbe fare. Datti il permesso di sognare, riscopri quello che avresti sempre voluto fare nella tua vita ma, per un motivo o per un altro, hai sempre messo da parte.

Assumi una prospettiva di possibilità: non escludere nulla, anche se l'obiettivo ti sembra arduo da raggiungere.

Metti a fuoco le tue vere passioni, le cose che ti interessano davvero, quelle che ti fanno battere il cuore. Pensa alle cose che potresti fare per ore senza sentire il minimo segno di stanchezza.

Cosa ti incuriosisce profondamente, quali sono stati in passato i lavori che ti hanno dato grande soddisfazione. In quale campo ti sarebbe sempre piaciuto diventare un vero esperto.

Ragionando in questo modo potresti scoprire passioni che non hai mai pensato di avere, oppure non hai mai esplorato fino in fondo.

Pensa quale di esse vorresti mettere a frutto e farla diventare la base su cui costruire la tua nuova vita e, perchè no, anche la tua nuova attività online.

Concentrati solo sulle cose che sai far bene, quelle ti riescono meglio. Inizia a pensare a chi potrebbero essere utili le tue capacità e a come poterle sfruttare per aiutare altre persone.

Invece di pensare che potresti fallire, prova a pensare in che modo potresti riuscire: è difficile, ma è molto più stimolante.

*“Tra vent’anni sarete più delusi per le cose che non avete fatto che per quelle che avete fatto. Quindi mollate le cime. Allontanatevi dal porto sicuro. Prendete con le vostre vele i venti. Esplorate. Sognate. Scoprite” - **Mark Twain***

Il secondo importante passo da fare è trovare un modello a cui puoi ispirarti.

Su Internet è facile trovare persone che hanno raggiunto il successo facendo ciò che più amano. Successo inteso non in termini di ricchezza economica, ma in termini di far “succedere” esattamente ciò che loro più desideravano.

Sul Web esistono milioni di blog e di siti che trattano liberamente qualsiasi argomento.

Leggere ciò che funziona per gli altri e interessa i lettori è una fonte di ispirazione anche per te.

Le persone che utilizzano Internet lo fanno perchè vogliono risolvere e soddisfare loro specifici bisogni. Le persone amano comunicare tra loro, cercano informazioni, consigli e opinioni. Ebbene, questi input possono essere una fonte di grande ispirazione per le tue idee.

Io stesso ho iniziato a raccogliere l'interesse delle persone intorno al mio progetto pubblicando e condividendo sul sito nomadi digitali le storie di persone comuni che hanno ispirato il mio percorso di cambiamento personale.

Ho pensato infatti che il modo migliore per iniziare a diffondere in Italia questa nuova filosofia di vita e di lavoro, fosse proprio quello di condividere modelli positivi in grado di fornire quell'ispirazione necessaria a superare gli stereotipi che spesso frenano il talento di chi prova a immaginare un futuro diverso.

Ho dedicato un'intera sezione del sito alle storie di persone che, grazie al loro impegno, sono riuscite a diventare dei nomadi digitali.

www.nomadidigitali.it/storie

Anche tu puoi leggere queste e tante altre storie, cercando di individuare quella che ti è più affine, quella che ti colpisce dentro e che potresti usare come un modello da imitare.

Non devi necessariamente copiare alla lettera ciò che il tuo modello di riferimento ha fatto, ma scopri piuttosto cosa ti può insegnare, quale ispirazione può darti e soprattutto cerca di capire come può aiutarti a riscrivere, a tuo modo, la tua storia.

Il terzo passo è senz'altro quello di iniziare a scoprire quali sono le opportunità che Internet può offrirti e come può aiutarti a creare una alternativa professionale mobile e indipendente.

Su Internet non devi “cercare un lavoro” nel senso più tradizionale dell’espressione, è necessario che tu esca prima possibile da questa logica, che limita molto le tue possibilità.

Indipendentemente da quello che vorrai o che deciderai di fare, se vuoi riuscire a sfruttare le opportunità del Web, dovrai crearti innanzitutto una presenza ben definita e costruirti una solida reputazione, per riuscire ad essere facilmente riconoscibile e comunicare immediatamente al mondo cosa sei in grado di fare.

In generale nel mondo del Web non sono il titolo accademico che hai conseguito o i master che hai conquistato a fare la differenza, conta molto di più quello che riesci a comunicare agli altri: chi sei, che problemi e che esigenze sei in grado risolvere.

In tutto il mondo oggi la maggior parte delle persone (aziende e privati) che desiderano soddisfare un proprio bisogno utilizzano attivamente Internet per trovare quello che in gli serve.

Cercano con Google, o con un altro motore di ricerca, le informazioni specifiche sugli argomenti di loro interesse.

Chiunque, grazie al fatto che Internet abbatte totalmente le barriere di entrata nel business, può proporsi agli altri per risolvere loro problemi, esigenze o soddisfare interessi molto-specifici.

Con Internet si è sviluppato un nuovo modo di fare impresa, sempre meno dipendente dalla proprietà dei mezzi di produzione e sempre più legato alle competenze personali, al talento e alle idee innovative.

Sul Web oggi chiunque è libero di pubblicare i propri contenuti e di promuovere il proprio lavoro e la propria persona, senza dover chiedere il permesso a nessuno per poterlo fare e senza dover investire grossi capitali.

Fino ad ora se tu avessi voluto pubblicare un libro, diffondere la tua musica, i tuoi video, divulgare il tuo know-how o qualsiasi cosa riguardante le tue competenze, passioni, talento, per avere visibilità e raggiungere il tuo pubblico saresti stato costretto a rivolgerti a delle aziende, alle case editrici, discografiche, o di produzione in generale, oppure ad investire consistenti capitali per farti pubblicità.

Oggi invece, creando e curando in modo adeguato la tua presenza sul Web, puoi sfruttare i nuovi canali sociali per entrare direttamente in contatto con tanti privati e aziende, in cerca di persone in grado di soddisfare il bisogno specifico, il problema o l'esigenza che hanno.

Qualsiasi cosa deciderai di fare sul Web dovrai imparare a comunicare efficacemente e diventare il primo promotore di te stesso, sfruttando la Rete per farti conoscere e per diventare rilevante e degno di nota, usando la risorsa più importante che hai a tua disposizione: la tua personalità.

Puoi sfruttare le tue competenze, le tue passioni, i tuoi interessi per soddisfare i tanti bisogni, sempre più specifici, che persone e aziende oggi giorno cercano di risolvere attraverso la Rete.

Grazie alle nuove tecnologie, ai nuovi software, ai servizi e alle nuove piattaforme che stanno nascendo, oggi sei in grado di svolgere

la tua attività interamente online, rimanendo in contatto costante con il tuo pubblico, i tuoi clienti o con i tuoi datori di lavoro, senza per questo essere obbligato a dover scegliere una sede fissa di lavoro. Non c'è mai stata prima d'ora un'opportunità come questa.

Puoi lavorare per altri mettendo a disposizione del mercato le tue competenze, oppure puoi mettere a frutto le tue passioni e abilità professionali e personali, creando un progetto di business e la tua startup personale.

Ti segnalo due guide che puoi consultare gratuitamente, che ti illustrano le nozioni di base per iniziare a scoprire il lavoro freelance sul Web, la micro-impresitoria online e quali opportunità essa offre.

<http://www.nomadidigitali.it/lavorare-come-freelance-sul-web/>

<http://www.nomadidigitali.it/la-micro-impresitoria-online/>

A questo punto è arrivato il momento di intraprendere delle azioni concrete per iniziare a semplificare ed ottimizzare la tua vita e far sì che questo cambiamento possa realizzarsi davvero.

Inizia la tua rivoluzione!

Per sviluppare la giusta attitudine al cambiamento dovrai modificare le tue abitudini, eliminando le vecchie convinzioni limitanti per acquisirne di nuove, più utili, più produttive e più salutari.

Dovrai lottare con tutto te stesso per difendere i tuoi sogni dal resto del mondo e dai pregiudizi esterni.

Crearsi un'alternativa professionale sul Web e cambiare il proprio stile di vita per rendersi libero di vivere e lavorare ovunque, richiede tempo, energia e tanta motivazione.

Dovrai lavorare contemporaneamente su diversi fronti per riuscire a:

1) Progettare la tua nuova vita

2) Crearti un'alternativa professionale mobile e indipendente.

Sarà fondamentale riuscire a fare spazio nella tua vita, eliminando l'eccesso di cose e di abitudini che ti portano via energie, denaro e tempo prezioso.

L'obiettivo è quello di avere meno cose, ma più tempo, più denaro ed energie da dedicare al tuo nuovo progetto di vita.

Allo stesso tempo così facendo imparerai a vivere meglio e con meno, proprio come farai quando vivrai viaggiando.

“Più cose possediamo più siamo costretti ad ammazzarci di lavoro per poterle mantenere.” **Slow Economy**

Se vivere e lavorare viaggiando, come un nomade digitale, è il traguardo che vuoi raggiungere, devi partire dall'analisi della tua situazione attuale, sia lavorativa che personale.

Metti a fuoco quali sono secondo te gli ostacoli o gli impedimenti, materiali e mentali, che devi rimuovere.

Aggiungi tutte le conoscenze che invece dovrai acquisire per raggiungere il tuo obiettivo.

Più riuscirai ad essere dettagliato e onesto con te stesso più saprai quali sono le azioni che dovrai compiere per avanzare verso lo stile di vita da nomade digitale.

Saprai cosa dovrai eliminare dalla tua vita e cosa di nuovo portarci dentro.

Fissa tanti piccoli obiettivi intermedi che, superati uno dopo l'altro, ti porteranno al traguardo che ti sei dato.

Non vedere le azioni da fare nel loro insieme, se no ti sembreranno insormontabili, piuttosto affrontale come una sequenza di piccoli obiettivi da raggiungere gradualmente, uno dopo l'altro.

Se ti concentri nel raggiungere un singolo obiettivo per volta, il percorso che dovrai affrontare per arrivare in fondo ti sembrerà molto meno impegnativo.

Quando raggiungerai ogni obiettivo che ti sei prefissato ti accorgerai che ogni piccolo risultato ottenuto ti darà grande motivazione nel proseguire e, passo dopo passo, sarai sempre più vicino al traguardo.

Per sviluppare la giusta attitudine al cambiamento dovrai cominciare a modificare le tue abitudini.

Dovrai essere rigido nel rispettare gli impegni che hai preso con te stesso, anche se questo inevitabilmente comporterà rinunciare ad altro.

Dovrai crearti un'alternativa professionale sul Web e cambiare il tuo stile di vita: tutto questo richiederà tempo ed energia.

Sarà perciò fondamentale fare spazio nella tua vita, eliminando l'eccesso di cose e di abitudini, che ti portano via tempo prezioso.

Altrettanto importante sarà ottimizzare le risorse che hai, per impiegarle nella realizzazione del tuo progetto.

L'obiettivo è quello di vivere meglio con meno, semplificando e ottimizzando la tua vita, per dedicare più tempo e denaro possibili a fare quello che ti piace veramente.

Non ti sto suggerendo di licenziarti o di vivere in modo dimesso, ma di ridurre pian piano tutto ciò che non ti serve o ti impedisce di essere più libero per fare posto e trovare tempo per le cose che, nella tua vita, contano di più.

Usa il tuo tempo e le tue risorse per creare qualcosa di tuo, qualcosa che vuoi davvero, e per acquisire quelle competenze che ti mancano per costruirti una solida presenza sul Web.

Dopo aver ottimizzato tempo e risorse, aver acquisito la giusta mentalità e aver ottenuto i primi risultati concreti con la tua attività online, è arrivato il momento di organizzare dal punto di vista pratico la tua vita in viaggio.

I primi momenti della tua nuova vita saranno quelli in cui sarai più portato a fare errori, dato che tutto sarà nuovo e diverso rispetto 'a casa'.

Più riuscirai a organizzare per tempo e prima di partire tutti gli aspetti pratici, minori saranno i problemi che ti troverai ad affrontare e più basso sarà il rischio di abbandonare tutto alle prime difficoltà.

Lavorare sul Web viaggiando implica una organizzazione diversa rispetto a quella di una vita stanziale e anche rispetto a quella di una vacanza, seppure lunga.

Prima della partenza dovrai avere qualche risparmio da parte: sarà fondamentale per te poter contare su una piccola disponibilità economica, soprattutto i primi tempi, quando l'inesperienza o il sopraggiungere di imprevisti, potrebbero metterti nella condizione di averne bisogno.

L'altro aspetto fondamentale al quale dovrai pensare in anticipo è predisporre e organizzare l'attrezzatura che dovrai portare con te.

Non ti servirà molto, ma non dovrà mancarti l'indispensabile per mandare avanti la tua attività o svolgere la tua nuova professione online.

Oltre alla dotazione hardware, dovrai conoscere e imparare a utilizzare tutti i software

e i servizi disponibili in Rete che faciliteranno il tuo lavoro, da quelli per il salvataggio, l'invio e la condivisione dei tuoi file, a quelli per trovare connessioni stabili, wi fi spot e per risparmiare su voli, spostamenti e soggiorni.

E' importante trasferire tutti i tuoi contatti online e fornire i tuoi recapiti web aggiornati a tutte le persone che per lavoro o per amicizia vogliono contattarti.

Devi contemporaneamente iniziare a creare una rete di amicizie e di contatti nel posto dove andrai: Internet rende estremamente facile lo scambio di notizie e di esperienze.

Persone del luogo, altri nomadi digitali o altri viaggiatori potranno darti preziose informazioni su connessioni, luoghi interessanti da visitare e posti dove soggiornare.

Creando la tua rete di relazioni sarai più consapevole di ciò che ti aspetta al tuo arrivo e riuscirai a ridurre notevolmente gli imprevisti.

Un aspetto molto importante è sapere comunicare in inglese: è la lingua che si parla più o meno ovunque e in lingua inglese sono disponibili online molti servizi utili per chi vive viaggiando e lavorando dal web.

Il modo migliore per imparare una lingua o per 'rispolverarla' dalla memoria è naturalmente quello di recarsi direttamente nel luogo dove questa si parla. Non sottovalutare però il vantaggio di sfruttare il Web per imparare una lingua straniera e per conoscere persone madrelingua.

Prima di partire dovrai inoltre organizzare tutti gli aspetti che riguardano la gestione dei beni che possiedi ma che non utilizzerai quando sarai in viaggio, come ad esempio la casa in cui vivi o l'auto che possiedi.

Naturalmente non potrai permetterti di trascurare tutti gli aspetti legati alla gestione delle tue finanze.

Oggi la maggior parte delle banche offre servizi gestibili direttamente da Internet.

Esistono inoltre siti Web che ti permettono di ricevere e di fare dei pagamenti e altri ancora che ti danno la possibilità di emettere fatture e firmare documenti direttamente online.

In questa sezione del sito Nomadi Digitali trovi un elenco di servizi, strumenti, software, guide e prodotti per organizzare al meglio la tua vita da nomade digitale e per riuscire a vivere e lavorare ovunque sfruttando le opportunità offerte da Internet.

<http://www.nomadidigitali.it/risorse/>

Quanto Tempo Ci Vuole

Voglio essere sincero, non esiste un modo per quantificare il tempo che occorre per riuscire a cambiare il tuo stile di vita e diventare un nomade digitale, perché la variabile da cui dipende tutto sei solo e soltanto tu.

Non è assolutamente semplice, né tantomeno immediato, riuscire a cambiare il proprio stile di vita. Tutto dipende soltanto da quanta passione, convinzione, determinazione ed energia metterai nel realizzare il tuo cambiamento.

Queste sono le armi che dovrai mettere in campo per superare le difficoltà e tutti gli ostacoli che incontrerai nel tuo cammino.

Non è necessario fare dei 'colpi di testa', abbandonando il tuo lavoro rinunciando a una

fonte di reddito per dedicarti a questo nuovo progetto di vita, ma occorre iniziare facendo ogni giorno un piccolo ma significativo passo verso il cambiamento.

Ti assicuro che ogni piccolo traguardo che raggiungerai, ogni sbaglio che farai e ogni difficoltà che riuscirai a superare ti daranno delle grandi soddisfazioni e ti motiveranno ulteriormente a proseguire.

Così facendo la tua vecchia vita sarà un pochino più lontana e il tuo obiettivo sempre più vicino.

“Nella vita ci siamo mai chiesti realmente, concretamente e onestamente se qualcosa ci piace, se qualcosa ci appassiona? Se sì lavoriamo su questa lista di passioni....Questo lavoro va fatto con impegno razionale, con metodo, ma anche con il cuore. Lasciamoci andare sognando, tiriamo fuori i nostri sentimenti dal ventre, non solo dalla testa”.

- Simone Perotti

Conclusione

Sono sicuro che ti starai già domandando:
Ma io riuscirò mai a fare tutto questo?

L'unico modo di vincere questa incertezza è iniziare a fare qualcosa: ricordati sempre che ogni viaggio inizia da un primo piccolo passo.

Non avere paura di intraprendere una nuova strada.

Anche se il cambiamento ti spaventa, non accontentarti di quello hai solo per la paura di fallire: non esiste il fallimento esiste solo un'occasione per imparare.

Se sei pronto per iniziare questa nuova avventura non devi far altro che unirti a noi in questo fantastico viaggio...

Ci trovi su:

www.nomadidigitali.it

Facebook

Twitter

Google +

Pinterest